

Die Tagesstruktur

Unser Tagesablauf steht im Zeichen von Bewegung und Entspannung.

- 06.00 Uhr **Öffnung der Kita / Freispiel**,
die Kinder wählen selbst ihr Spiel
- 07.30 - 08.00 Uhr **Frühstück**,
wird von der Kita angeboten
- ab 08.00 Uhr **Freispiel**,
alle Räume können genutzt werden
Angebote zu den Bildungsbereichen, nach den Interessen der Kinder
sowie Aktivitäten im Freien so z.B. im Wald, im
Ort, auf dem Spielplatz mit Obstmahlzeit
- 11.00 - 12.30 Uhr **Mittagessen**
zu den Mahlzeiten nehmen sich die Kinder ab ca.2 Jahren, aus
bereitgestellten Schüsseln am Tisch selbständig ihr Essen. Dadurch
können sie selbst entscheiden, was und wie viel sie essen möchten.
Dabei werden sie angehalten unbekannte Speisen zu kosten.
- 11.30 - 13.00 Uhr **Körperhygiene**
Vor und nach den Mahlzeiten werden die Kinder angehalten sich die
Hände selbständig zu waschen ebenso nach der Benutzung der Toilette.
Täglich werden die Zähne mit Elmex geputzt. Mittwochs putzen
Kinder ab dem 5. Lebensjahr mit Elmex-gelee, einer
zahnschmelzhärtenden Zahncreme.
- 12.00 - 14.00 Uhr **Ruhephase/Mittagsschlaf**
nachdem die Kinder geschlafen, bzw. ältere Kinder geruht haben,
können sie aufstehen und leise spielen, nach Wetterlage auch im Freien
- 15.00 Uhr **Vesper**
Bei der Getränke- und Vesperversorgung achten wir auf gesunde
Ernährung.
- 14.00 - 16.30 Uhr **Freispiel/ Abholen der Kinder**

